

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ (ผู้พิการ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ มีความ
ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ (ผู้
พิการ) ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การ
บริหารส่วนตำบลหนองขาม เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท (-สามหมื่นบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

นโยบายรัฐบาลปัจจุบัน ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมแก่สังคม เพื่อผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มี
คุณค่าของระบบเศรษฐกิจ และสังคมไทยให้เห็นความสำคัญของประชากรวัยผู้สูงอายุในฐานะที่เป็นผู้ให้ทางสังคมและ
เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้อยู่กับครอบครัวและชุมชนอย่างมีความสุข ประเทศไทยมีแนวโน้มผู้สูงอายุ ที่มีอายุยืนยาวและ
เพิ่มขึ้นเรื่อยๆอย่างต่อเนื่อง อันสืบเนื่องมาจากการพัฒนาการเทคโนโลยีทางการแพทย์ และการบริการที่เจริญก้าวหน้า
พฤติกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไป โดยคนส่วนใหญ่หันมาให้ความสนใจและเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
ต่อร่างกายมากขึ้น รวมทั้งการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรู้จักวิธีการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ จากแนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสื่อมและปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งการ
เจ็บป่วยเรื้อรัง จากการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอุบัติการณ์การเกิดโรคมากกว่าวัยอื่นๆถึง 4 เท่า นอกจากนี้ยังพบว่า
ผู้สูงอายุเกิน 65 ปี ประมาณ 4 ใน 5 คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย 1 โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจผู้สูงอายุที่
สำคัญคือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้ การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ใน
สังคม

จาสถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพภายสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประกอบกับสถานการณ์ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ
ในเขตพื้นที่ตำบลหนองขาม ที่ผ่านมาพบว่าผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ยังแข็งแรงประกอบอาชีพได้ในขณะที่ผู้สูงอายุบาง
รายมีโรคภัยไข้เจ็บมารบกวน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคหัวใจ เป็นต้น ทำให้ไม่สามารถประกอบอาชีพ
เดี้ยงตนได้ นอกจากโรคต่างๆแล้วผู้สูงอายุ บางคนยังถูกลูกหลานทิ้ง ให้อายุคนเดียว ไม่มีใครสนใจ ดูแล ทำให้ผู้สูงอายุ
เป็นโรคซึมเศร้า ทางออกที่ดีที่สุดในการช่วยเหลือ คือลูกหลานจะต้องหันมาดูแลผู้สูงอายุ ในครอบครัวของตนให้มาก
ขึ้น รวมทั้งชุมชนจะต้องให้ความช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในชุมชนของตนเองด้วยเช่นเดียวกัน จากสภาพปัญหาดังกล่าว
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม ร่วมกับ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุตำบลหนองขาม ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัย
ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่แจ่มใส

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์
จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการฝึกหัดวังวนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความ
พิการในวัยผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและศักยภาพผู้สูงอายุในความช่วยเหลือตนเอง เพื่อสุขภาพ กาย ใจ สังคม
เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมและการทำกิจกรรมภายในครอบครัวและชุมชนด้วยความภาคภูมิใจ

๒.๓ เพื่อพัฒนาศักยภาพชุมชนในท้องถิ่น ในด้านการบริหารจัดการด้านสุขภาวะชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ รุ่น

- จัดอบรมกลุ่มผู้จะเข้าสู่วัยสูงอายุ อายุระหว่าง 59 - 60 ปี ในพื้นที่ตำบลหนองขาม จำนวน ๗๗ คน (โดยวิธีการคัดเลือก)

- ๑) ชุมชนบ้านฝ่าย (ม.๑ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๒) ชุมชนบ้านดอนไข่ปลา (ม.๒ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๓) ชุมชนบ้านฝ่าย (ม.๓ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๔) ชุมชนบ้านโน้นแต้ (ม.๔ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๕) ชุมชนบ้านหนองตาไก่ (ม.๕ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๖) ชุมชนบ้านหนองยิม (ม.๖ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๗) ชุมชนบ้านหนองขาม (ม.๗ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๘) ชุมชนบ้านโน่นทอง (ม.๘ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๙) ชุมชนบ้านโน้นแต้ (ม.๙ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๑๐) ชุมชนบ้านภูดิน (ม.๑๐ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน
- ๑๑) ชุมชนบ้านหนองตาไก่ (ม.๑๑ ต.หนองขาม) จำนวน ๗ คน

สถานที่ดำเนินการ

- ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม อำเภอหนองขาม

๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการจากคณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินกองทุนเพื่อสนับสนุน และส่งเสริมกิจกรรมโครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ (ผู้พิการ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. จัดประชุม ชี้แจง ระดมความคิดเห็น จากคณะกรรมการศูนย์ผู้สูงอายุ และแจ้งแนวทางในการดำเนินงาน
๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอรับสนับสนุนวิทยากร และจัดทำหลักสูตรฝึกอบรม
๔. ประสานกับชุมชนต่าง ๆ ในการคัดเลือกตัวแทนเพื่อเข้ารับการอบรม เตรียมความพร้อมด้านต่าง ๆ

ขั้นดำเนินการ

ดำเนินการตามกิจกรรมที่ ๑. ดังนี้

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องอนามัยดีชีวีสุข /ออมดีชีวีสุข/สังคมดีชีวีสุข /เรียนรู้ดีชีวีสุข/ กิจกรรมกลุ่ม สัมพันธ์การและปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ ในวัยสูงอายุ/วัยสูงอายุกับการเสื่อมตามวัย/สุขภาพดี อย่างสมวัย

๒. การออกกำลังกาย/การนวดเพื่อสุขภาพ/กิจกรรมกลุ่ม
๓. การดูแลสุขภาพในช่องปาก /สาธิตการใช้แปรงสีฟันที่ถูกวิธี/ฝึกปฏิบัติการใช้ยาอย่างปลอดภัย/ กิจกรรม อยู่อย่างไรให้สุขภาพดี/ ตอบข้อซักถามปิดการฝึกอบรม

ขั้นสรุปผล

๑. การสังเกตการณ์/การสัมภาษณ์บุคคล
๒. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- มีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (-สามหมื่นบาทถ้วน-) ซึ่งแบ่งเป็น ๒ รุ่น ค่าใช้จ่ายรุ่นละ ๑,๕๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้

(๑) ป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืน (ขนาด ๑.๐๐ x ๓.๐๐ เมตร) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

(๒) ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรม เจ้าหน้าที่และทีมวิทยากร จำนวน ๗๗ คนฯละ ๑ มื้อ/วัน มื้อละ ๘๐ บาท เป็นเวลา ๑ วัน ทั้งรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท

(๓) ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม เจ้าหน้าที่และทีมวิทยากร จำนวน ๗๗ คน จำนวน ๒ มื้อ/วันฯ ละ ๔๐ บาท/คน เป็นเวลา ๑ วัน ทั้งรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๑,๑๖๐ บาท

(๔) ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วันฯละ ๖ ชั่วโมง ทั้งรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

(๕) ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่จำเป็น เช่น อุปกรณ์เครื่องเขียนสำหรับจัดทำเอกสารการอบรมเป็นเงิน ๓,๘๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการพัฒนาช่วงวัยสูงอายุ การฟื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ในสภาพแวดล้อมที่ดีและมีความสุข

๗.๒ ผู้สูงอายุได้สร้างความสัมพันธ์และกิจกรรมร่วมกัน ก่อให้เกิดความสุข คลายความเหงา รู้สึกว่าตนเองยัง มีคุณค่า และสามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้บ้าน

๘. การประเมินผล/ตัวชี้วัดความสำเร็จ

-ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในเขตพื้นที่ตำบลหนองขามมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้ออยู่ให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองขาม.....

๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- มีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (-สามหมื่นบาทถ้วน-) ซึ่งแบ่งเป็น ๒ รุ่น ค่าใช้จ่ายรุ่นละ ๑,๕๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้

- ๑) ป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืน (ขนาด ๑.๐๐ x ๓.๐๐ เมตร) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ๒) ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรม เจ้าหน้าที่และทีมวิทยากร จำนวน ๗๗ คนฯลฯ ๑ มื้อ/วัน มีอัลก ๕๐ บาท เป็นเวลา ๑ วัน ห้องรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท
- ๓) ค่าอาหารว่างพักอุปกรณ์เครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม เจ้าหน้าที่และทีมวิทยากร จำนวน ๗๗ คน จำนวน ๒ มื้อ/วันฯ ละ ๕๐ บาท/คน เป็นเวลา ๑ วัน ห้องรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท
- ๔) ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วันฯลฯ ๖ ชั่วโมง ห้องรุ่นที่ ๑,๒ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๕) ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่จำเป็น เช่น อุปกรณ์เครื่องเขียนสำหรับจัดทำเอกสารการอบรมเป็นเงิน ๖,๙๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการพัฒนาช่วงวัยสูงอายุ การพื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ในสภาพแวดล้อมที่ดีและมีความสุข

๗.๒ ผู้สูงอายุได้สร้างความสัมพันธ์และกิจกรรมร่วมกัน ก่อให้เกิดความสุข คลายความเหงา รู้สึกว่าตนเองยัง มีคุณค่า และสามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้บ้าน

๘. การประเมินผล/ตัวชี้วัดความสำเร็จ

-ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในเขตพื้นที่ตำบลหนองขามมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่ จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้ออยู่ให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบพ. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองขาม.....

๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบพ. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ(พิการ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ในวันที่ 4 กันยายน พ.ศ.2563

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม



โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ(พิการ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ในวันที่ 4 กันยายน พ.ศ.2563

ณ ห้องประชุมองค์กรบริหารส่วนตำบลหนองขาม



โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ(พิการ)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ในวันที่ 11 กันยายน พ.ศ.2563

ณ ห้องประชุมองค์กรบริหารส่วนตำบลหนองขาม



โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ(พิการ)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ในวันที่ 11 กันยายน พ.ศ.2563

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม

