



## ป้องกันได้อย่างไร ?

1. ต้องระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวันซึ่งป้องกันได้ด้วยการนอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดลูกน้ำและลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดย
  - \* ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
  - \* หมั่นตรวจดูแจกันและเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์
  - \* ไล่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงในภาชนะเก็บน้ำในภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
  - \* เก็บทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว เช่น ฟังหรือเผา
  - \* คว้าภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์ เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง
  - \* ไล่เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าว เป็นป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่

**อาการอันตราย !!!**  
เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้  
ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล



1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก คีมน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้ อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียน หรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
7. กระจายน้ำตลอดเวลา
8. ตัวขึ้น สีมัวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
9. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน



**คู่มือประชาชนเพื่อป้องกัน  
โรคไข้เลือดออก**



โดย

สำนักงานปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองขาม

อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

# รู้จักไหม ?

## ไข้เลือดออก



โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่ติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสโดยยุงกัดคนที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและแพร่ไปสู่คนอื่น ๆ ข้อสำคัญทั้งเด็ก ผู้ใหญ่ ป่วยได้ทุกคน เมื่อป่วยแล้วสามารถป่วยซ้ำได้อีก และจะมีอาการรุนแรงอาจตายได้ และจะระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน หรือช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ในแต่ละปีมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมาก ทางที่ดีเราควรช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์จะดีกว่า หากมีอาการและสงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออกให้รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วนจะช่วยลดอาการรุนแรงของโรคได้

.....  
ยุงลายจะออกหากินในตอนกลางวันและอาศัยหลบซ่อนตัวในที่มืดทั่วไปในชุมชน ยุงลายจะวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ จานรองกระถางต้นไม้ ขางรถยนต์เก่า กระจัง กะลา เป็นต้น

# รู้ได้อย่างไร ?



## ว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจะมีอาการ แบ่งเป็น 3 ระยะ  
\* ระยะมีไข้ ไข้สูงลอย 2-7 วัน กินยาลดไข้ แต่ไข้ไม่ลด ปวดศีรษะ ชิม หน้าแดง ปวดท้อง มีผื่น  
\* ระยะช็อคและมีเลือดออก ช่วงวันที่ 3-7 วันของโรค ไข้ลด อาการทรุดหนัก ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล อาจทำให้เสียชีวิตได้  
\* ระยะฟื้นตัว อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของการหายที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขนขา ตัว



# ปฏิบัติตัวอย่างไร ?

## เมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก



- \* ไข้สูง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ไม่มีเลือดออก ให้พักผ่อนมากๆ
- \* เมื่อมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ ทานยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพรินเพราะจะทำให้เลือดออกได้ง่าย
- \* ทานอาหารอ่อนๆ เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- \* ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- \* ควรงดอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีสีแดง ดำ เพราะหากอาเจียนออกมาอาจเข้าใจผิดว่าเป็นเลือด
- \* สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อพบว่ามีอาการอันตรายอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบมาพบแพทย์ทันที

